

درمان آسان، سریع و بی‌زیان حالت تهوع

در حالت تهوع بخصوص در دوران بارداری استفاده از شربت به‌لیمو (شربت تهیه شده از به یا آب به، شکر و آب لیمو و ترجیحاً لیمو ترش تازه) راه‌کار بسیار مناسبی برای تسکین حالت تهوع است بی‌آنکه زیانی متوجه مادر بکند یا به کودک آسیبی برساند.

گاهی خوردن دوغ آبلیمو (آبلیمو + کمی نمک + آب خنک) در دیگر موارد حالت تهوع را برطرف می‌کند (نزد بیمارانی که مجاز به مصرف نمک هستند و بعد از شیمی‌درمانی و غیره) همچنان‌که بوکردن لیمو و به نیز حالت تهوع را تخفیف می‌دهد یا به بینی کشیدن آب یا نوشیدن دم‌کرده ورون (گیاهی است معروف به به‌لیمو که در ایران کشت می‌شود و ربطی به شربت به‌لیموی فوق‌الذکر ندارد). این گیاه هم در شرایط تهوع دوران قاعدگی و قبل از آن سندرم قبل از قاعدگی معروف به P.M.S مفید است، هم راه‌کار آسان دیگری برای تسکین حالت تهوع بطور کلی است.

